



Einladung zum

Meditations- und Yoga-Workshop

mit **Admania und Sahtura**

am Samstag, 9. September 2017, Beginn 10.00 Uhr/Ende ca. 17.30 Uhr

in D-86859 Holzhausen-Igling

Gebühr: EUR 350,--

(Ermäßigung für Geringverdiener auf Anfrage)

Der Meditationsteil ist geprägt von intuitiven und einzigartigen Admania-Meditationen, die Dich aus der Begrenztheit, Egoastigkeit, Emotionsschaukel, Leidverhaftung, Verwirrung, Gottferne und niederen Schwingung Deines Menschenselbst führen und Dich (wieder) zu dem hinführen, was als Dein „göttliches Selbst“ bezeichnet wird, das ein Teil dieses unendlichen Universums ist. Indem Du aus Deinem Menschenselbst aussteigst und Dich Deinem unsterblichen Seele-Geist-Wesen öffnest, veränderst Du Dein Bewusstsein und Deine Schwingung und wirst fähig zu erkennen, warum Du wirklich lebst, was Deine Bestimmung und Dein Auftrag in diesem Leben ist.

In den Admania-Meditationen wirst Du fähig, den Ballast Deines täglichen Lebens abzuwerfen und in die unendliche Ruhe, Weite, Klarheit und Gelassenheit des Seins einzutauchen und alles, was Dich derzeit beschäftigt und belastet, aus einem übergeordneten Blickwinkel zu sehen sowie Lösungen dafür zu finden, zu denen Du mit Deinem begrenzten Menschenselbst im Alltag nicht fähig wärest.

Im Yoga-Teil wird Sahtura die im Meditationsteil erfahrene Bewusstseinsveränderung und Schwingungsanhebung sowie SGW-Präsenz durch bestimmte Übungen und Mantras festigen und weiter vertiefen. Der Schwerpunkt liegt dabei auf Yoga-Kriyas zur Transformation der Wurzel des Hasses/Dvesha und ihren Unterwurzeln. Gleichzeitig werden wir durch bestimmte Yoga-Kriyas Ahimsa (Gewaltlosigkeit, Frieden) mit uns selbst, unseren Mitmenschen und unserer Umwelt in unserem Körper und unserer Seele stärken. Im letzten Teil des Adma-Yogas werden wir dann Kriyas zur Aktivierung der Wurzel der göttlichen Liebe und des Herz-Chakras durchführen, um alte Blockaden zu erlösen und Körper, Seele und Geist in die höheren göttlichen Dimensionen anzuheben.

Hinweis: Das Adma-Yoga ist auch für Anfänger geeignet. Bitte bringe nach Möglichkeit Deine eigene Yogamatte und Decke mit, da wir diese nur in begrenzter Zahl zur Verfügung haben. Danke.

Voraussetzung: H.T.-Seelen-DNS-Auswertung:

<http://hermes-trismegistos.com/seelen-dns-auswertungen/>

Mindest-Teilnehmerzahl: 5

Maximale Teilnehmerzahl: 14

Das Seminar wird geleitet von:

- Admania (Führende Hüterin der Erde und Meditationslehrerin)
- Sahtura (spirituelle Botschafterin von Hermes Trismegistos/Thot und ausgebildete Adma-Yogalehrerin)

Um Anmeldung wird gebeten. Das Anmeldeformular kannst Du Dir hier herunterladen:

<http://hermes-trismegistos.com/seminare/>